

6 ADFC-Radtourenkarte



1 : 150.000

Zwischen Elbe und Weser

Online-Begleitheft



Offizielle Karte des



Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

Mit freundlicher Unterstützung von



Security Tech Germany



Liebe Radlerinnen und Radler,

vor Ihnen liegt die ADFC-Radtourenkarte (RTK) 1:150.000 in bewährter Qualität. Die digitale, hochpräzise Kartengrundlage wurde speziell für diesen Maßstab konzipiert und ist durch ein Koordinatengitter auch für GPS-Navigation geeignet.

Das Kartenbild ist übersichtlich gestaltet und bietet Ihnen durch viele topographische Merkmale eine optimale Orientierung. Durch ihre radfahrgerechte Faltung ist die Karte auf der Radtour einfach zu handhaben.

Die ADFC-Radtourenkarte 1:150.000 ist die ideale Karte für Planung und Durchführung von Radtouren – für Radurlaub, Wochenendtour und Tagesausflüge.

Viel Spaß beim Radeln wünschen Ihnen ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e.V.) und BVA Bielefelder Verlag.

Unterwegs mit GPS

Mit dem Zugangscode **ELWE-10-540-039-RTK** stehen Ihnen GPX-Daten und Höhenprofile der aufgeführten Radfernwege auf der Internetseite **www.fahrrad-buecher-karten.de** kostenlos zum Download zur Verfügung.

Unsere Karte ist für die GPS (Global Positioning System)-Nutzung hervorragend geeignet. Stellen Sie dazu Ihren GPS-Empfänger auf das System WGS84 / UTM (Zone 32) ein. Dies ist bei den meisten Geräten die Standardeinstellung.

Ihre Position können Sie unterwegs auf dem GPS-Gerät ablesen. Diese Koordinaten finden Sie in der Karte auf dem blau aufgedruckten UTM-Gitternetz.

Der Ostwert (z.B. **334 000**) sind die senkrecht gedruckten, sechsstelligen Ziffern auf dem

unteren und oberen Kartenrand.

Der Nordwert (z.B. **56 74 000**) sind die siebenstelligen Ziffern am rechten und linken Kartenrand.

Unser UTM-Gitter haben wir so gestaltet, dass Sie hiermit auch Entfernungen innerhalb der Karte abschätzen können – der Abstand zwischen zwei Gitterlinien beträgt 5 km.



Fahrrad und Bahn

In den Zügen des Nahverkehrs der Deutschen Bahn AG (Regionalbahn RB, RegionalExpress RE und S-Bahn) ist die Fahrradmitnahme im Rahmen des verfügbaren Laderaums in der Regel möglich. Gruppen mit mehr als sechs Fahrrädern müssen sich mindestens sieben Tage vor Fahrtantritt anmelden.

Einige Fernverkehrszüge sowie viele Linien der CityNightLine befördern Fahrgäste mit Fahrrädern (Reservierung erforderlich). Gruppenreisen müssen angemeldet werden.

Nähere Informationen über die allgemeine DB-Service-Nr.: 01805/996633 (kostenpflichtig), www.bahn.de (siehe Mobilität&Service/Bahn&Fahrrad) ADFC-Infos dazu: www.adfc.de/bahn

Auch auf den Bahnlinien anderer Betreiber ist häufig eine Fahrradmitnahme möglich, bitte informieren Sie sich dort:

- NordWestBahn, Service-Telefon: 01805/600161, www.nordwestbahn.de
- Zum Radfahren in der Region Weser-Ems hat die NordWestBahn einen Radplaner mit 14 Tourenvorschlägen herausgebracht.

- Eisenbahnen und Verkehrsbetriebe Elbe-Weser GmbH, Tel. 04281/9440, www.evb-elbe-weser.de
- Der „Moorexpress“ führt einen eigenen Fahrradanhänger mit.

Verkehrverbünde

In den Verkehrsverbünden ist die Fahrradmitnahme unterschiedlich geregelt, bitte informieren Sie sich dort:

- Nahverkehr in Schleswig-Holstein, Tel. 01805/710707, www.nah-sh.de
- Hamburger Verkehrsverbund (HVV), Tel. 040/19449, www.hvv.de
- Verkehrsverbund Bremen-Niedersachsen GmbH (VBN), Tel. 0421/596059, www.vbn.de
- Verkehrsverbund Nordost-Niedersachsen (VNN), Tel. 04141/525252, www.vnn.de

Fahrrad und Bus

- Saisonale Angebote im Freizeitverkehr bei Weser-Ems-Bus, Tel. 0421/308970, www.weser-ems-bus.de
- Die Heide-Busse „Heide-Shuttle“, „Erlebnisbus“ und „Entdeckerbus“ fahren mit Fahrradanhänger saisonal durch die Lüneburger Heide, Tel. 0700/20993099, www.lüneburger-heide.de

Fahrrad und Schiff

Aufgrund des vielseitigen Angebotes zum Thema Fahren und Fahrradmitnahme wenden Sie sich bitte an die Tourismusinformationen der entsprechenden Region.



ADFC Landesverband Niedersachsen e.V.
Leonhardtstr. 6
30175 Hannover
Tel. 0511/282557
www.adfc-niedersachsen.de

ADFC Landesverband Hamburg e.V.
Koppel 34-36, 20099 Hamburg
Tel. 040/393933
www.hamburg.adfc.de



Heidschnucken sind äußerst genügsame Tiere
Foto: LüneburgerHeide GmbH

Die schönsten Radrouten



D-Routen: Das deutsche Radfernwegnetz

In den kommenden Jahren entsteht ein bundesweites Netz großräumiger Radrouten, das D-Netz mit 12 überregionalen Routen. Es soll besonders für lange Radreisen bequeme und reizvolle Wege bieten, die überwiegend auf bereits beschilderten Radfernwegen verlaufen.

Zukünftig sollen die D-Netz-Routen eine eigene Beschilderung erhalten, die sich derzeit noch im Aufbau befindet. In der ADFC-Radrourenkarte (RTK) erkennen Sie die Routen an dem hinterlegten Rasterband.

In der vorliegenden RTK 6 finden Sie Abschnitte der D-Routen Nr. 1, 7, 9 und 10: Die Nordseeküstenroute (Nr.1) verläuft von der niederländischen bis zur dänischen Grenze entlang der Nordseeküste und ist identisch mit dem Nordseeküstenradweg. Die RTK 6 zeigt den Abschnitt von der Halbinsel Butjardingen bis Brunsbüttel/Elbe. Den Verlauf der Route von der niederländischen Grenze bis zur Halbinsel Butjardingen finden Sie auf Blatt 5, die Strecke von Hamburg bis zur dänischen Grenze auf Blatt 1.

Die Pilgerroute (Nr.7), ein insgesamt etwa 850 km langes Stück des Pilgerweges nach Santiago de Compostela, verbindet Flensburg im Norden mit Aachen im Westen. In der vorliegenden RTK ist die Route von Hamburg bis zum Dümmer enthalten. Die Blätter 1, 10, 11 und 15 zeigen den weiteren Verlauf der Pilgerroute.

Mit der Verbindung von der Nordsee bis zu den Alpen ist die D-Route Nr. 9 „Weser – Romantische Straße“ ein ganz besonderer Radfahrer-Leckerbissen. Die vorliegende RTK 6 enthält den nördlichen Abschnitt von Bremerhaven bis Stolzenau an der Weser. Richtung Süden setzt

sich die D-Route Nr. 9 auf den Blättern 16, 21, 22 und 26 fort.

Auf dem 860 km langen Elberadweg von Bad Schandau bis Cuxhaven verläuft die gleichnamige D-Netz-Route Nr. 10. Auf den RTK 14, 13, 8, 7 und 2 ist der Elberadweg von der Tschechischen Grenze bis nach Hamburg zu finden. Der letzte Abschnitt bis Cuxhaven wird auf den Blättern 1 und 6 fortgesetzt.

Weitere Informationen unter www.deutschland-tourismus.de/radfahren

Radfernwegnetz Niedersachsen

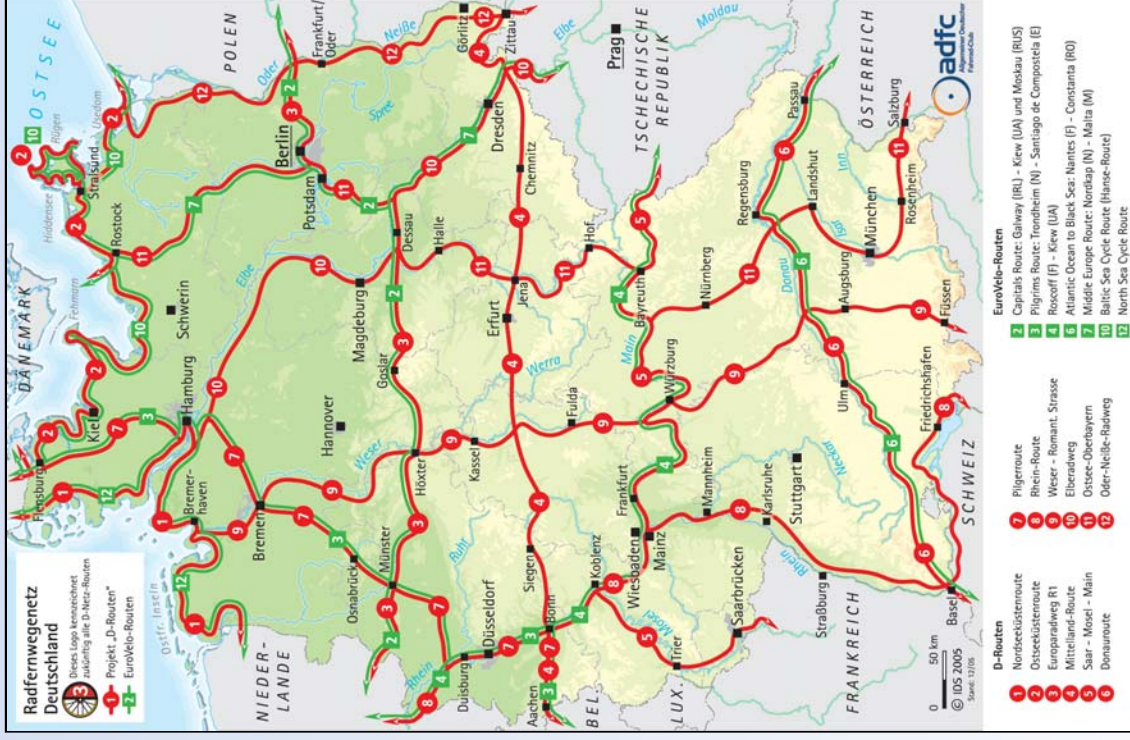
15 Radfernwege mit insgesamt über 4000 km Länge verknüpfen Niedersachsens schönste Regionen und größeren Städte miteinander. Das „N-Netz“ ist im Aufbau, noch sind nicht alle Routen, die weitgehend auf bereits vorhandenen thematischen Radfernwegen verlaufen sollen, entsprechend ausgeschildert. Die Routenverläufe kann man sich aber schon auf der Internetseite www.geolife.de anzeigen lassen. In der vorliegenden RTK 6 ist mit dem Leine-Heide-Radweg bereits der Radfernweg 4 des N-Netzes enthalten, die Beschilderung als N-Netz-Route kann aber noch lückenhaft sein.

Die schönsten Radrouten

Aus der Vielzahl der attraktiven Radrouten haben wir Ihnen einige Radfernwege näher beschrieben.

Für die meisten hier vorgestellten Radfernwege gibt es vom BVA auch kompakte, spiralgebundene Karten im Maßstab 1:50000 bzw. 1:75000, die ideal in die Lenkertasche passen.

www.fahrradbuecherkarten.de



BahnRadRoute Weser-Lippe

Die Route Weser-Lippe

(350 km) von Bremen nach Paderborn) zählt zu den sogenannten BahnRadRouten. Ihnen ist gemeinsam, dass routen-

nahe Bahnstrecken schnell und bequem erreichbar sind, so dass man problemlos mit dem Nahverkehrszug zurückfahren oder sich die Routen in konditionsgerechte Teilstrecken aufteilen kann.

In der vorliegenden RTK 6 ist der nördliche Teil der BahnRadRoute Weser-Lippe von Bremen bis auf die Höhe von Preußisch Ströhen enthalten. Weiter geht es auf Blatt 11 bis Paderborn.

Information: DümmerWeserLand Touristik, Tel. 0544 1/976222. Auf www.bahnradroute.de sind die BahnRadRouten ausführlich beschrieben, z.T. mit GPS-Track.



Brückenradweg

Durch den Brückenradweg werden die alten Hansestädte Osnabrück und Bremen auf einer West- und einer Ost-Route von jeweils ca. 150 km Länge miteinander verbunden. Zahlreiche Gräben und Wasserläufe durchziehen das moorkultivierte Land, so dass der Brückenradweg seinem Namen alle Ehre macht.

In Bremen gestartet, kann auf ebener Strecke Kondition aufgebaut werden, bis dann vor Osnabrück die Ausläufer des Wiehengebirges erreicht sind. Die Naturparks Dümmer und Wildeshauser Geest spiegeln die Eigenart und Schönheit der Landschaften in besonderem Maße wieder.



Bürgermeister-Hintze-Haus am Fischmarkt Stade
Foto: TourismusMarketing Niedersachsen

In der RTK 6 ist der nördliche Teil der beiden Routenabschnitte ab Bremen bis zum Dümmer enthalten. Die südlichen Routenabschnitte finden Sie auf Blatt 11. Auf www.brueckenradweg.de befindet sich eine Auflistung der Touristinformationen entlang des Brückenradweges.



Elberadweg

Der beliebteste Radfernweg Deutschlands folgt dem Flusslauf der Elbe auf 860 km von der Quelle bis zur Mündung. Dabei lernt der Radfahrer neben Kultur und Geschichte die größte natürliche Flusslandschaft Europas kennen. Sie ist unter anderem durch die Sandsteinfelsen der Sächsischen Schweiz, die Elbtalau und den rauen Charme der Küstenlandschaft geprägt.

Der Elberadweg ist ein familienfreundlicher Flussradweg mit wenigen Steigungen. Durch seine Länge ist er aber auch für ambitionierte Langstreckenbiker reizvoll.

Aufgrund landschaftlicher Gegebenheiten der norddeutschen Tiefebene (Deiche, Überflutungs-/Entwässerungsgebiete) begleitet die Route den Fluss nicht immer „ufemah“.

Die vorliegende RTK 6 zeigt den Abschnitt von Hamburg bis Cuxhaven.

Informationen: Koordinationsstelle Elberadweg Nord, Tel. 05862/969720, www.elberadweg.de



Lüneburger Heide-Radweg

Wer die Lüneburger Heide, eines der größten Naturschutzgebiete Deutschlands, vom Fahrradsattel aus erkunden will, kann sich auf insgesamt 912 km Länge vom Lüneburger Heide-Radweg führen lassen. In mehreren Schleifen erschließt er die Region zwischen Bremen, Hamburg und Hannover, so dass man sich den Naturgenuss auch in kleinere Portionen aufteilen kann. Überwiegend autofrei und eben eignet sich diese Radroute gut für Familientouren.

Die vorliegende RTK 6 enthält die westlichen Routenabschnitte des Lüneburger Heide-Radweges.

Information: Lüneburger Heide GmbH, Tel. 0700/20993099, www.lueeneburger-heide.de



Nordseeküsten-Radweg

Vorbei am Wattenmeer, an Deichen und Buchten sowie durch satt grüne Köge, manchmal mit einem frischen Wind, der von hinten schiebt, führt der weitest längste, ausgeschilderte Radfernweg auf 6000 km durch 8 Länder immer entlang der Nordsee. Und sollte mal eine steife Brise zu lange ins Gesicht wehen, kann problemlos auf Bus oder Bahn umgestiegen werden. Die ebene Landschaft zwischen Ostfriesland und der dänischen Nordsee lädt dazu ein, die Räder rollen zu lassen, daher ist diese Strecke auch für Kinder gut geeignet.

Die vorliegende RTK 6 zeigt den Abschnitt von Butjadingen bis Brunsbüttel an der Elbe.

Information: Infostelle Nordsee-Tourismus-Service GmbH, Tel. 04841/89750, info@nordseetourismus.de, www.nordseekuestenradweg.de



Historische Holzmühle umgeben von gelber Pracht

Foto: Mittelweser Touristik GmbH



Radfernweg Hamburg-Bremen

Eine ca. 150 km lange Entdeckungstour durch Norddeutschland ist der Radfernweg Hamburg-Bremen. Er verbindet zwei lebendige und traditionsreiche Hansestädte miteinander und lässt unterwegs ausreichend Zeit, Natur und Ruhe auf der Fahrt durch Flussniederungen, ausgedehnte Wälder und über leicht wellige Geestrücken zu genießen.

Bei der Streckenplanung ist es empfehlenswert, die vorherrschende Windrichtung zu berücksichtigen (meist von West nach Ost).

Der Radfernweg Hamburg-Bremen ist in der vorliegenden RTK 6 vollständig enthalten.

Information: TourROW – Touristikverband Rotenburg zwischen Heide und Nordsee e.V., Tel. 04261/81960, www.TourROW.de und www.radfernweg-hamburg-bremen.de



Falkner in der Lüneburger Heide
Foto: Lüneburger Heide GmbH



Vom Teufelsmoor zum Wattenmeer

Dieser Radwanderweg ist eine Entdeckungsreise durch Landschaften, die erst nach dem Abschmelzen der gewaltigen Gletscher der Eiszeiten entstanden.

Der Rundkurs führt von Bremen über Bremerhaven, Cuxhaven und Stade wieder zurück nach Bremen. Der Einstiegsort kann jedoch beliebig gewählt werden.

Auf gut befahrbaren alten Handelsstraßen, Nebenstrecken oder stillen Pfaden wird den Flüssen Weser und Elbe ebenso wie den Wasserläufen der Wümmе, Hamme, Oste, Geeste und Lune gefolgt. Es geht in die Abgeschiedenheit

feuchter Moornäsen, entlang reizvoller Flußauen und ausgedehnter Wälder und durch weite Marschen bis hin zum Wattenmeer.

Egal ob Watt- und Wasservögel, Enten, Gänse, Kraniche und Störche – sie alle finden ihren Lebensraum in den nahrungsreichen Niederungen und offenen Feuchtlebensräumen. So auch der Kiebitz mit seinem weißen Bauch und der auffälligen schwarzen Haube, der Federhölle. Doch nicht nur unberührte Landschaften gibt es zu ergünden. Reizvolle Küstenbadeorte, alte Hansestädte, historische Städtchen und idyllische Dörfer beeindruckten entlang der Strecke und laden zum Besuch ein.



Langsam zieht die Landschaft am Ausflugsschiff auf der Weser vorbei
Foto: Mittelweser Touristik GmbH

In der vorliegenden RTK 6 ist der gut ausgeschilderte Radrundweg vollständig enthalten.

Information: STADE Tourismus GmbH,
Tel. 04141/409175,
www.teufelsmoor-wattenmeer.de



Weser-Radweg

Bei Hannoversch Münden, „Wo Fulda und Werra sich küssen ...“, beginnt der einsteiger- und familienfreundliche Weser-Radweg (über 500 km). Die fast ebene und gut befahrbare Strecke gehört zu den besten und beliebtesten Routen in Europa. Nach über 400 km erreicht der Weser-Radweg die Nordseeküste, wo einem zur Begrüßung schon eine frische Meeresbrise ins Gesicht weht. Entlang der Küste geht es nach Norden, mit Cuxhaven an der Elbmündung als Ziel.

Auf der RTK 6 ist der komplette nördliche Streckenabschnitt bis Nienburg/Stolzenau, auf der RTK 11 der südliche Abschnitt von Stolzenau nach

Hannoversch Münden abgebildet.

Information: WeserKontor,
Tel. 0421/5980800,
www.weser-radweg.de



Wümmе-Radweg

Der ca. 250 km lange Rundkurs des Wümmе-Radweges begleitet die Wümmе von ihrer Quelle am Wilseder Berg bis zu ihrer Mündung in die Weser nördlich von Bremen. Mehrere Querverbindungen teilen den Rundkurs bei Bedarf in kürzere Einzelabschnitte.

Abgesehen von der Hansestadt Bremen bewegt man sich meist durch Flussniederungen, Auellandschaften, Moorniederungen und Heideflächen. Die überwiegend flache Route ist auch für Familien gut geeignet. In der vorliegenden RTK 6 ist der Wümmе-Radweg vollständig enthalten.

Information: TouROW - Touristikverband Rotenburg zwischen Heide und Nordsee e.V.,
Tel. 04261/81960,
www.TouROW.de und
www.wuemme-radweg.com.

Gut vorbereitet auf Radtouren durch die Region Mittelweser

Foto: Mittelweser Touristik GmbH



Regionale Highlights für Radler

Hier finden Sie Kontakte und Tipps für fahrradtouristische Angebote in den einzelnen Landkreisen und kreisfreien Städten, in der Karte bezeichnet mit dem jeweiligen Kfz-Kennzeichen. Damit möchten wir Ihnen eine Ergänzung zu den überregionalen Radrouten in der Karte bieten.

Wir haben für Sie zusammengestellt: Regionale Radroutennetze, Mountainbike-Routen, Mountainbike-Parcours, Angebote mit Satellitennavigation (GPS etc), Fahrrad-Events, Internet-Seiten zu Fahrradangeboten, telefonische Radfahrerinformationen, Fahrradtransportangebote mit öffentlichen Verkehrsmitteln, besondere Angebote wie Mietradsysteme, grenzüberschreitende Angebote und vieles mehr.

Melkhus

Typisch für den Landstrich ist das Melkhus, eine bäuerliche Pausenstation mit „Milch und mehr“. Landfrauen laden Sie hier zur nicht alltäglichen Rast ein. Bei einem Glas erfrischender Milch, Milchmixgetränken, Milchcafé, Quarkspeisen und anderen regionalen Köstlichkeiten können Sie sich für die Weiterfahrt stärken. Geöffnet sind diese von Mai bis Oktober.

Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.melkhus.com.

Der herrliche Garten des Schlosses Celle
Foto: Tourismusregion Celle GmbH

UNESCO-Weiterbe
(UNESCO = Organisation der Vereinten Nationen für Bildung, Wissenschaft, Kultur und Kommunikation)

Weltweit gibt es Orte, Regionen und Bauwerke, die als herausragende Zeugnisse der Menschheitsgeschichte in die Liste der UNESCO-Weiterbestätten aufgenommen wurden. In diesem Kartenblatt sind dies:

- Rathaus und Roland-Statue in Bremen
- Biosphärenreservat Niedersächsisches Wattenmeer

www.unesco.de/welterbe

Verleih von Fahrrädern

- Auf www.mietrad.de kann man vom Tourenrad bis zum Elektrorad viele Angebote im Cuxland vorab reservieren.
- Das StadtrRAD Hamburg bietet einen Rund-um-die-Uhr Verleihservice. Näheres unter stadtrrad.hamburg.de
- Die Metronom Eisenbahngesellschaft hat entlang ihres Streckennetzes ein Fahrradverleihsystem entwickelt, www.rad4me.de

- Zahlreiche regionale Tourismusverbände bieten zudem im Internet eine Auflistung von Verleihstationen ihrer Region an.

Landesweite Tourismusverbände

Tourismus Marketing Niedersachsen GmbH
Essener Str. 1,
30173 Hannover
Tel. 05 11/2704880
info@tourismusedniedersachsen.de

www.reiseland-niedersachsen.de

Radtouristische Attraktionen:

- Viele Informationen und Links zu regionalen Radrouten sowie Radfernwegen, Themenrouten und Adressen von Bett & Bike Betrieben
- Auf www.geolife.de ist nicht nur das Radfernwegenetz beschrieben, es gibt auch Informationen und Daten zu zahlreichen regionalen Routen sowie Tourenvorschläge für Rennradfahrer zum Herunterladen.
- Einen Routenberater für den Nordwesten Deutschlands gibt es unter anderem auf www.nordwesten.net.

Schleswig-Holstein Binnenland Tourismus e.V.
Große Nübelstr. 31
25348 Glückstadt
Tel. 04124/608328
info@sh-tourismus.de
www.sh-tourismus.de

Radtouristische Attraktionen:

- GPS-Daten zum Herunterladen
- Umfangreiche Informationen zu überregionalen und regionalen Radrouten
- Auf geführten und geplanten Radtours die schönsten Ecken Schleswig-Holsteins kennenlernen

Blühende Heide
Foto: TourismusMarketing Niedersachsen GmbH

Überregionale Tourismusverbände

Unterebbe Tourismus e.V.

Große Nübelstr. 31, 25348 Glückstadt
Tel. 04124/6049592
info@holstein-tourismus.de
www.holstein-tourismus.de

Radtouristische Attraktionen:

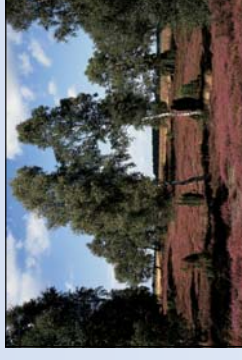
- Zahlreiche regionale Radtours sind auf der Internetseite des Tourismusverbandes (s.o.) beschrieben. Einige davon stehen auch als GPS-Tracks zur Verfügung. Das GPS-Gerät dafür kann bei den Tourist-Informationen ausgeliehen werden.

Lüneburger Heide GmbH

Wallstr. 4,
21335 Lüneburg
Tel. 04131/309960
info@lueneburger-heide.de
www.lueneburger-heide.de

Radtouristische Attraktionen:

- In der Region der Lüneburger Heide zwischen Hamburg, Bremen und Hannover warten über 2000 km ausgebauter Radwege auf Besucher.
- Durch geführte Radtours kann der Naturpark erkundet werden.
- Viele Informationen über Tagestouren bis Radfernwegen werden angeboten.





Mahnmal der Gedenkstätte Bergen-Belsen
Foto: TourismusMarketing
Niedersachsen GmbH

Mittelweser-Touristik GmbH

Lange Str. 18, 31582 Nienburg
Tel. 05021/917630

info@mittelweser-tourismus.de
www.mittelweser-tourismus.de

- Radtouristische Attraktionen:**
- Mehr als 3000 km einheitlich ausgeschildertes Radverkehrsnetz
 - Einige Mehrtagestouren (unter anderem Landpartie und HochZeit-Reise) und mehr als 40 beschilderte Tagestouren von 13 bis 60 km.

Naturpark Wildeshauser Geest

Delmenhorster Str. 6,
27793 Wildeshausen

Tel. 04431/85351
info@wildegeest.de
www.wildegeest.de

Radtouristische Attraktionen:

- Ein einheitlich beschildertes Fahrrad-Wegweisungssystem
- 3 Mehrtagestouren (221 km, 202 km, 99 km) durch das Gebiet des Naturparks, die auch geführt und mit

Gepäcktransfer gebucht werden können (ausgeschliffert mit Eule, Hase oder Frosch).

- 8 „Mystische Routen rund um die Steinzeit“

Verband Oldenburger Münsterland e.V.

Oldenburger Str. 246, 49377 Vechta
Tel. 04441/95650

info@oldenburger-muensterland.de
www.oldenburger-muensterland.de

Radtouristische Attraktionen:

- Organisierte Tagesausflüge und mehrtägige Touren
- 3000 km umfassendes Radwegeleitsystem
- Auf www.fahradurlaub.net befindet sich ein Informationsportal zu den Radrouten der Region

Regionale Tourismusverbände

BRA Wesermarsch

Touristengemeinschaft Wesermarsch
Poggenburger Straße 7

26919 Brake

Tel. 04401/856114

info@urlaub-wesermarsch.de
www.urlaub-wesermarsch.de

Radtouristische Attraktionen:

- Mit dem Routen- und Freizeitnavigator können Sie individuelle Radtouren bequem von zu Hause aus gestalten oder sich Themenrouten mit Zusatzinformationen in Karten darstellen lassen.

CE Celle

Tourismus Region Celle GmbH
Markt 14-16, 29221 Celle

Tel. 05141/1212, info@region-celle.de
www.region-celle.de

Radtouristische Attraktionen:

- 14 regionale Radtouren von 22 km bis 76 km Länge im Radnavigator auch zum Herunterladen,
www.region-celle-navigator.de

- Beschreibung der Naturpark-Südheide-Tour (219 km), aufgeteilt in Tagesetappen sowie einige Tagestouren
- Weitere Informationen zu Touren, Kartenmaterial und Service-Angeboten unter www.radein-aller-leine-tal.de

CUX Cuxhaven

Nordseeheilbad Cuxhaven GmbH
Cuxhavener Str. 92

27476 Cuxhaven

Tel. 04721/4040

info@tourismus.cuxhaven.de
www.cuxhaven.de

Cuxland - Tourismus

Kapitän-Alexander-Str. 1

27472 Cuxhaven

Tel. 04721/599666

info@cuxland.de

www.cuxland.de

Radtouristische Attraktionen:

- Auf der Internetseite www.cuxland.de finden Sie eine Auswahl von 22 regionalen Radtouren mit ausführlicher Beschreibung sowie weitere Links zu überregionalen Radtouren und zum Thema Radwandern.
- Der Routenplaner auf dieser Internetseite zeigt alle Radfernwege und regionalen Routen des Landkreises.
- Radwander-CD mit 40 ausgewählten Routen und gesprochenen Beiträgen

DEL Delmenhorst

Stadtmarketing Delmenhorst GmbH
Rathausplatz 1, 27749 Delmenhorst

Tel. 04221/992299

stadtmarketing@delmenhorst.de
www.stadtmarketing-delmenhorst.de

Radtouristische Attraktionen:

- Zwischen Weser und Dümmer See gibt es 7 Radtourenvorschläge im Stadtgebiet und die „Mühlentour rund um Delmenhorst“ im Routenplaner.

DH Diepholz

DümmerWeserLand Touristik
Niedersachsenstr. 2,

49356 Diepholz

Tel. 05441/976222

tourismus@diepholz.de

www.duemmerweserland.de

Radtouristische Attraktionen:

- Flächendeckendes Fahrradleitsystem auf verkehrssamen Strecken oder ländlichen Wirtschaftswegen
- Neben zahlreichen örtlich ausgeschilderten Fahrradrouten bietet das DümmerWeserLand auch mehrtägige regionale Radtouren an. Zusätzlich zu der in dieser Karte enthaltenen Graffiti-Tour sind dies z.B. „Moor & Mehr“, „Aquatour“ und „Energie-NaTour“.

H Stadt und Landkreis Hannover

Hannover Marketing und

Tourismus GmbH

Ernst-August-Platz 8,

30165 Hannover

Tel. 0511/12345111

info@hannover-marketing.de

www.hannover.de

Tourismus Region Hannover e.V.

Vahrenwalder Str. 7, 30159 Hannover

Tel. 0511/3661981

info@tourismusregion-hannover.de

www.tourismusregion-hannover.de



Museum Moisburger Wassermühle
Foto: TourismusMarketing Niedersachsen GmbH

Radtouristische Attraktionen:

- Interaktive Karte über die regionalen Touren inklusive PDF-Dokumenten und GPS-Tracks zum Herunterladen
- Beschreibung von 7 Radrouten zwischen 25 km und 100 km Länge
- Der „Grüne Ring“ Hannover verbindet auf 160 km zehn Städte in neun unterschiedlichen Landschaftsräumen miteinander.

HB Hansestadt Bremen

Bremer Touristik-Zentrale
Gesellschaft für Marketing und Service mbH
Findorffstrasse 105
28215 Bremen
Tel. 0421/3080010
www.bremen-tourismus.de

Radtouristische Attraktionen:

- Grüner Ring um Bremen – 800 km Wegnetz in einem Umkreis von 30 km um Bremen. In der Radtouristenkarte ist der äußere Ring unter dem Titel „Marsch, Moor & Geest“ enthalten, die beiden inneren Ringe heißen „Landschaft am Wasser“ und „Stadtstrandweg Bremen“.
- Einen Kalender zu geführten Touren und vieles mehr finden Sie unter www.radtouren-bremen.de

HB Hansestadt Bremerhaven

BIS Bremerhaven Touristik
TouristCenter Hafensinsel
H.-H.-Meier-Str. 6, 27568 Bremerhaven
Tel. 0471/94646100
touristik@bis-bremerhaven.de
www.bremerhaven-touristik.de

Radtouristische Attraktionen:

- Beschreibungen von Radwegen wie z.B. der des „Alter Postweg“ und seiner historischen Hintergründe folgt ein Landroutenplaner.
- Das „seestadt|mobil“ – Radfahren mal anders: Sieben Personen sitzen im Kreis und treten gemeinsam in die Pedale.

HH Hansestadt Hamburg

Hamburg Tourismus GmbH
Steinstraße 7,
20095 Hamburg
Tel. 040/30051300
info@hamburg-tourismus.de
www.hamburg-tourismus.de

Radtouristische Attraktionen:

- Geführte Fahrradtouren, unter anderem der „Hamburg-Törn“ (16 km), „Das Alte Land“ oder „Die Vier- und Marschlande“: Näheres hierzu erfahren Sie unter: www.hamburg-anders-erfahren.de.
- Beschreibung des Hamburg-Bremen-Radweges, der Verbindung zweier Hanse-Städte
- Eine praktische Übersicht über das Angebot an Radrouten im Landkreis finden Sie auf einer interaktiven Karte unter www.umlandscout.de.

IZ Steinburg

Siehe Unterelbe Tourismus e.V. oder Schleswig-Holstein Binnenland Tourismus e.V

NI Nienburg

Siehe Mittelweser-Touristik GmbH

OD Stormarn

Kreis Stormarn
Mommensenstr. 13, 23843 Bad Oldesloe
Tel. 04531/1600
info@kreis-stormarn.de
www.kreis-stormarn.de

Radtouristische Attraktionen:

- Auf der Internetseite des Landkreises werden 22 verschiedene Radtouren mit ausführlicher Beschreibung angeboten.
- Auf einer ehemaligen Kleinbahnstrecke von Elmshorn über Barmstedt nach Bad Oldesloe können Sie per Rad Europas längsten Obst- und Gehölzlehrpfad entdecken.

OHZ Osterholz

Touristikagentur Teufelsmoor-
Worpswede-Unterveeser e.V.
Osterholzer Str. 23
27711 Osterholz-Scharmbeck
Tel. 04791/930480
info@kulturland-teufelsmoor.de
www.kulturland-teufelsmoor.de

Radtouristische Attraktionen:

- Auf einem gut ausgebauten Radwegemoor mit dem Fahrrad entdecken.
- Von Mai bis Oktober an Wochenenden und Feiertagen können Sie Radtouren mit einer Fahrt im Moorexpress kombinieren. Für weitere Informationen siehe auch www.moorexpress.net

OL Stadt und Landkreis Oldenburg

Siehe Naturpark Wildeshauer Geest

Oldenburg Tourismus und Marketing GmbH
Schloßplatz 16, 26122 Oldenburg
Tel. 0441/36161340
info@oldenburg-tourist.de
www.oldenburg-tourist.de

Radtouristische Attraktionen:

- Die „Route um Oldenburg“ führt auf 200 km rund um Oldenburg durch das Ammerland, die Wesermarsch und den Naturpark Wildeshauer Geest. Der Rundkurs ist aus dem Stadtzentrum auf beschilderten „Speichen“ zu erreichen, www.route-um-oldenburg.de.

PI Pinneberg

Siehe Unterelbe Tourismus e.V. oder Schleswig-Holstein Binnenland Tourismus e.V.

ROW Rotenburg (Wümme)

TouROW – Touristikverband Lk. Rotenburg
Am Pferdemarkt 1, 27356 Rotenburg
Tel. 04261/81960
info@TouROW.de, www.TouROW.de

Radtouristische Attraktionen:

- Einheitlich beschildertes Radroutennetz von insgesamt 1800 km Länge
- Es gibt zahlreiche regionale und lokale Themenrouten mit Streckenlängen bis zu 60 km.
- Von Mai bis Oktober an Wochenenden und Feiertagen lassen sich Radtouren mit einer Fahrt im Moorexpress kombinieren, www.moorexpress.net.
- Interaktiver Tourennavigator

SE Segeberg

Tourist-Info Bad Segeberg
Oldesloer Str. 20, 23795 Bad Segeberg
Tel. 04551/96490
tourist-info@badsegeberg.de
www.bad-segeberg.de

Radtouristische Attraktionen:

- Zur „Seen-Tour“ liegen eine Übersichtskarte und GPS-Daten vor.

SFA Soltau-Fallingbommel

Siehe Lüneburger Heide GmbH

Landkreis Heidekreis

Vogteistr. 19, 29683 Bad Fallingbommel
Tel. 05162/9700, info@heidekreis.de,
www.heidekreis.de

Tourismusregion Aller-Leine-Tal

Am Markt 1

29690 Schwarmstedt
Tel. 05071/912558

touristinfo@aller-leine-tal.de
www.aller-leine-tal.de

Radtouristische Attraktionen:

- In der „Heideregion“, einem Zusammenschluss von sechs Gemeinden, können Sie auf 31 „Erlebnistouren durch die Heide“ eine Mischung aus Heide-Idyll und anregenden Pausenstationen genießen.
- In der Vogelpark-Region sind 18 regionale und lokale Radrouten von 8,5 bis 40 km Länge ausgeschildert.
- Im Aller-Leine-Tal fährt man mit dem Shuttle-Bike sogar auf dem Wasser Rad.

- Weitere Informationen zu Touren, Kartenmaterial und Service-Angeboten unter www.radeln-aller-leine-tal.de

STD Stade

Tourismusverband Landkreis Stade/Elbe e.V.
Kirchenstieg 30, 21720 Grünendeich
Tel. 04142/813838

info@tourismusverband-stade.de
www.tourismusverband-stade.de

- Radtouristische Attraktionen:**
- Niedersächsische Milchstraße: 4 Rundtouren führen auf Entdeckungsreise rund um die Milch. Gesamtlänge ca. 110 km.
 - 12 Rundtouren mit einer Länge von 36 bis 64 km, Näheres im Internet (s.o.)
 - Von Mai bis Oktober an Wochenenden und Feiertagen lassen sich Radtouren mit einer Fahrt im Moorexpress kombinieren. www.moorexpress.net

VEC Vechta

Siehe auch Naturpark Wildeshauser Geest
Tourist Information Nordkreis Vechta
Kapitelplatz 3, 49377 Vechta
Tel. 04441/858612, info@nordkreis-vechta.de
www.nordkreis-vechta.de

Tourist-Information Erholungsgelbiet

Dammer Berge e.V.
Mühlenstr. 12, 49401 Damme
Tel. 05491/996667, info@dammer-berge.de
www.dammer-berge.de

- Radtouristische Attraktionen:**
- Details und Kartenmaterial zu 7 Rundtouren um Vechta werden im Internet bereitgestellt.

Die malerische Altstadt von Stade
Foto: [TourismusMarketing Niedersachsen GmbH](http://TourismusMarketingNiedersachsen GmbH)



- Radwegenetz von 750 km im Landkreis, darin sind 17 themenbezogene Radrouten enthalten

VER Verden

Siehe auch Mittelweser-Touristik GmbH

Landkreis Verden

Fachdienst Wirtschaftsförderung
Lindhooper Str. 67, 27283 Verden (Aller)
Tel. 04231/150

tourismus@landkreis-verden.de
www.landkreis-verden.de

Radtouristische Attraktionen:

- Die regionalen Routen „Kirchen-Radweg“ und „Liebestour“ verlaufen ebenso wie die überregionalen Radwege auf einem 720 km langen, beschilderten Radwegnetz.
- Weitere Informationen zu Touren, Kartenmaterial und Service-Angeboten unter www.radeln-aller-leine-tal.de

WL Harburg

Siehe Lüneburger Heide GmbH

Landkreis Harburg

Schloßplatz 6, 21423 Winsen (Luhe)
Tel. 04171/693-567

buergerservice@lharburg.de
www.landkreis-harburg.de

Bett & Bike



Zahlreiche Beherbergungsbetriebe haben sich inzwischen besonders auf die Bedürfnisse der radelnden Gäste eingestellt. Vom Sterne-Hotel über die gemütliche Pension bis hin zum abenteuerlichen Heu-Hotel. Sie erfüllen alle die ADFC-Qualitätskriterien, die Ihnen signalisieren: „Radfahrer willkommen“.

Im Verzeichnis „Bett & Bike Deutschland“ (ca. 5.800 Gastbetriebe) werden alle fahrradfreundlichen Gastbetriebe ausführlich vorgestellt. Die Bett & Bike-Betriebe sind an dem speziellen Signet auf Plakette oder Fahne von außen leicht erkennbar.

Jeder dieser Betriebe hat sich bereit erklärt, Radler auch nur für eine Nacht aufzunehmen und mit einem reichhaltigen Frühstück zu bewirten. Sie verfügen über einen abschließbaren Fahrradraum und eine Trockenmöglichkeit für nasse Kleidung. Informationsmaterial für Radtouristen liegt aus oder kann erworben werden. Und falls man eine Panne hat, hilft der Gastwirt mit dem wichtigsten Werkzeug weiter.

Aktuelle Daten und Informationen sind unter www.bettundbike.de erhältlich. Die Bett & Bike-Verzeichnisse für einzelne Bundesländer sowie das Gesamtverzeichnis „Bett & Bike Deutschland“ können über den Buchhandel oder die örtlichen ADFC-Geschäftsstellen bezogen werden.

Weitere Informationen zum Radfahren können Sie unter der Internetseite www.adfc.de des ADFC-Bundesverbandes (Tel. 0421/346290) abrufen, unter anderem zu Deutschland- und Europa-Infos, Mitradelzentralen, Länderinfobank,

Pauschalreisen und zum ADFC-Dachgeber, dem Übernachtungsverzeichnis auf Gegenseitigkeit.

Impressum

© 2013 by BVA Bielefelder Verlag
Alle Rechte vorbehalten.

Herausgeber: ADFC Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e.V. und BVA Bielefelder Verlag

Verlag und Vertrieb: Bielefelder Verlag GmbH & Co. KG, Niederwall 53, 33602 Bielefeld, Tel. 0521/595540, Fax-510, vertrieb@bva-bielefeld.de, www.bva-bielefeld.de

Anregungen/Korrekturen bitte an: Bielefelder Verlag, Kartenredaktion, Niederwall 53, 33602 Bielefeld, karten@bva-bielefeld.de

Folgende ADFC-Scouts haben an dieser Karte mitgewirkt:

H. Ahlers, W. Bevern, H. Book, T. Buchholz, K. Feldmann, A. Göbbert, W. Heins, G. Lucks, D. Husmann, B.-J. Ivens, J. Kirst, L. Kranz, C. Liebeskind, I. Morrow, D. Palme, H. Pawliszak, H. Pretzlaff, H. J. Rönsberg, G.-K. Vogel

Diese Karte wurde durch intensive Recherche des ADFC in Zusammenarbeit mit Tourismusverbänden ermöglicht. Eine Garantie für die Richtigkeit kann dennoch nicht übernommen werden.