

Inhalt

Schleswig-Holstein

- 1** „Große Sylt-Runde“, Rundtour um Westerland, *85 km* **18**
- 2** „Unglaublich groß, dieser Strand“, Rundtour um St. Peter Ording, *67 km* **22**
- 3** „Schafe und Kühe – wohlbehütet hinterm Deich“, Rundtour von St. Michaelisdonn über Büsum, *101 km* **26**
- 4** „Sorglos auf dem Eider-Treene-Sorge-Radweg“, Rundtour um Friedrichstadt, *59 km* **30**
- 5** „Immer Richtung Dänemark“, Streckentour von Kiel nach Kappeln, *85 km* **34**
- 6** „Entspannt von der Nord- zur Ostsee“, Streckentour Brunsbüttel am Nord-Ostsee-Kanal entlang nach Kiel, *110 km* **38**
- 7** „Hügelfahrt im Naturpark Westensee“, Rundtour um den Westensee, *64 km* **42**
- 8** „Ist es noch die Elbe oder schon die Nordsee?“, Rundtour um Glückstadt, *60 km* **44**
- 9** „Naturstrand und Steilküste“, Rundtour um Oldenburg/Holstein, *78 km* **48**
- 10** „Auf und Ab mit Seeblick“, Rundtour um Bad Malente, *55 km* **52**
- 11** „Radpilgern von Bad zu Bad“, Rundtour um Bad Bramstedt, *95 km* **56**
- 12** „Einst Salzstraße, heute Trasse für E-Biker“, Streckentour von Lauenburg nach Lübeck, *91 km* **58**

Hamburg

- 13** „Von Altona in den schönen Hamburger Norden“, Rundtour von Hamburg-Altona über Elmshorn, *94 km* **62**
- 14** „Kiek mol wedder in“, Rundtour von Hamburg-Altona über Buxtehude, *68 km* **64**
- 15** „Das Tor zur großen weiten Welt?“, Streckentour von Lauenburg nach Hamburg, *55 km* **68**

Mecklenburg-Vorpommern

- 16** „Verwinkelte Tour durch den Klützer Winkel“, Rundtour von Klütz über Boltenhagen, *71 km* **70**
- 17** „So lässt sich ein Land regieren!“, Streckentour von Wismar nach Schwerin, *49 km* **74**
- 18** „Eine ganze Insel als Ostseebad“, Rundtour von Wismar über die Insel Poel, *58 km* **78**
- 19** „Heiße Tour rund um die Kühlung“, Rundtour von Bad Doberan über Kühlungsborn, *57 km* **80**

- 20** „Im größten Küstenwald Deutschlands“,
Rundtour von Warnemünde über Graal-Müritz, 61 km **84**
- 21** „Bernstein, Bodden, Bäder“, Rundtour von Ribnitz-Damgarten über Prerow, 84 km **88**
- 22** „Die größte – auch die schönste?“, Rundtour auf Rügen, 117 km **92**
- 23** „Zwei Ostseemetropolen auf einen Streich“,
Rundtour von Greifswald über Wolgast, 81 km **96**
- 24** „Was ist weißer? Der Strand oder die Häuser?“, Rundtour auf Usedom, 117 km **100**
- 25** „Harmonische Hügel in der Mecklenburgischen Schweiz“,
Streckentour von Güstrow nach Malchin, 57 km **104**
- 26** „Ufernah am Plauer See“, Rundtour von Malchow über Plau am See, 51 km **106**
- 27** „Ein Meer mitten in Deutschland“, Rundtour um die Müritz, 100 km **110**
- 28** „Alte Buchenwälder Deutschlands“,
Rundtour von Neubrandenburg über Neustrelitz, 87 km **114**
- 29** „Funkelnde Seen, dichte Wälder und ein perfekter Radweg an der Havel“,
Streckentour von Fürstenberg nach Oranienburg, 71 km **118**
- 30** „Zwischen Uecker und Oder“, Rundtour von Ueckermünde über Rossow, 98 km **122**

Bremen

- 31** „Auf den Spuren der Auswanderer“,
Streckentour von Bremen nach Bremerhaven, 80 km **126**

Niedersachsen

- 32** „Watt? Es gibt Tee?“, Rundtour in Ostfriesland, 95 km **130**
- 33** „Siele an der See“, Rundtour von Norden über Esens, 91 km **134**
- 34** „Tour de Fries – eine Tour glänzend wie Jade“,
Rundtour von Wilhelmshaven über Friedeburg, 100 km **138**
- 35** „Deutsche Fehnroute – gar nicht sumpfig oder morastig“,
Rundtour von Papenburg über Leer, 90 km **142**
- 36** „Rhododendren an der Ammerland-Route“,
Rundtour von Bad Zwischenahn über Rastede, 79 km **146**
- 37** „Ems, Kanal und Hümmling“, Rundtour von Dörpen über die Ems-Route, 59 km **150**
- 38** „Alte Liebe und Dicke Berta“, Rundtour von Otterndorf über Cuxhaven, 99 km **154**
- 39** „Schönes Land, das Alte Land“, Rundtour von Stade über Hemmoor, 90 km **158**
- 40** „An den Ufern von Wümme und Aller“,
Rundtour von Rotenburg (Wümme) über Verden, 82 km **162**

- 41** „Durch die „bergige“ Nordheide“, Rundtour um Buchholz, 73 km **164**
- 42** „Immer geradeaus in die Heide“,
Streckentour von Wahrenholz nach Lüneburg, 85 km **168**
- 43** „Aller und Heide – allerhand zu sehen!“,
Streckentour von Walsrode nach Celle, 77 km **172**
- 44** „Artland – ein Land wie ein Kunstwerk!“,
Rundtour von Quakenbrück über Fürstenau, 84 km **176**
- 45** „Schlachtfeld am Brückenradweg“,
Rundtour von Osnabrück zum Dümmer See, 97 km **180**
- 46** „Hase, Tuche, Wasserski – wie passt das zusammen?“,
Rundtour von Osnabrück um den Alfsee, 70 km **184**
- 47** „Teiche-Tour im Süden Hannovers“,
Rundtour von Hannover über Hildesheim, 74 km **188**
- 48** „Zeit, dass sich ´was dreht“, Rundtour von Wolfsburg über Gifhorn, 54 km **192**

Sachsen-Anhalt Nord

- 49** „Werbung für gutes Radeln in Werben“,
Rundtour von Tangermünde über Werben, 96 km **196**
- 50** „Altmark, Arendsee und Allerhand zu sehen“,
Rundtour von Seehausen über Arendsee, 74 km **200**

Berlin / Brandenburg

- 51** „An den Elbdeichen“, Rundtour von Wittenberge über Lenzen, 87 km **202**
- 52** „Den Zeilen von Tucholsky und Fontane folgend“,
Rundtour von Fürstenberg über Rheinsberg, 114 km **206**
- 53** „Ein Nationalpark und ein Naturpark in einer Tour“,
Rundtour von Schwedt über Angermünde, 62 km **210**
- 54** „Erhellendes Radeln mit dunkler Geschichte“,
Streckentour von Neuruppin nach Oranienburg, 46 km **214**
- 55** „Der Mauerweg“, Rundtour von Oranienburg über Berlin, 87 km **218**